

МБОУ Вольно-Донская СОШ

Приветствую Вас **Гость**

» Меню сайта

- ★ Главная страница
- ★ Сведения об образовательной организации
- ★ Готовимся к ГИА
- ★ Правовое просвещение
- ★ Ученикам
- ★ Родителям
- ★ Наши выпускники
- ★ Большая перемена
- ★ Великой Победе посвящается!
- ★ ПДД
- ★ Безопасность несовершеннолетних
- ★ ЗОЖ
- ★ Правильное питание
- ★ Страничка психолога ...
- ★ Профилактика экстрем...
- ★ Противодействие корр...
- ★ Здравствуй, лето!
- ★ Гостевая книга
- ★ Обратная связь
- ★ Военно-патриотическо...
- ★ Информационная безоп...
- ★ Дистанционное обучение
- ★ Горячее питание
- ★ Информация по органи...
- ★ Классное руководство
- ★ ШСК
- ★ Наставничество

» Статистика

Онлайн всего: **1**
 Гости: **1**
 Пользователей: **0**

Меню

Перспективное 10-дневное меню для обеспечения бесплатным горячим питанием обучающихся 1-4 классов МБОУ Вольно-Донской СОШ 2021 г.

Согласованный проект примерного двухнедельного меню для обучающихся 1-4 классов Ростовской области

Примерное двухнедельное меню для обучающихся 1-4 классов МБОУ Вольно-Донская СОШ

29.03.2021г.



МЕНЮ

на 29 марта 2021 года

в 1 классе питания

Прием пищи, наименование блюда	масса порции, г.
ОБЕД	
1. Суп картофельный	400
2. Макароны с соусом томатным с сыром	150
3. Салат из овощей отварных	60
4. Выпечка из муки пшеничной	400
5. Напиток безалкогольный - компот	100
Итого	

Получил _____

Сотрудственный за питание _____

» Вход на сайт

» Поиск

» Календарь

« Март 2021

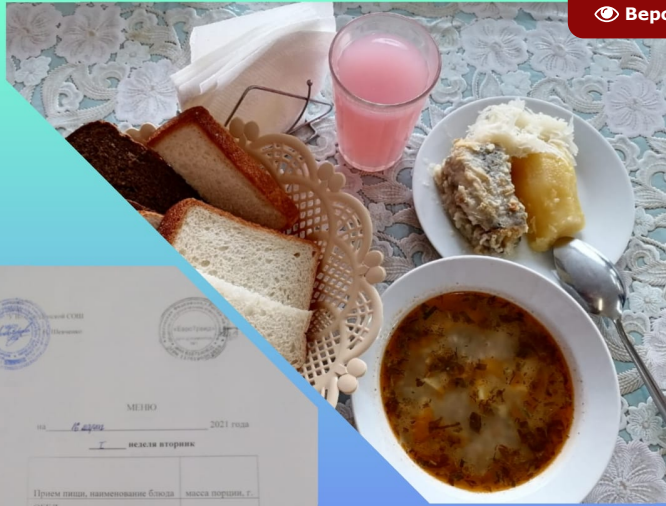
Пн	Вт	Ср	Чт	Пт
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

» Архив записей

- » [2015 Июль](#)
- » [2015 Сентябрь](#)
- » [2016 Январь](#)
- » [2016 Март](#)
- » [2016 Август](#)
- » [2016 Сентябрь](#)
- » [2016 Ноябрь](#)
- » [2016 Декабрь](#)
- » [2017 Февраль](#)
- » [2017 Апрель](#)
- » [2017 Май](#)
- » [2017 Июнь](#)
- » [2017 Сентябрь](#)
- » [2017 Ноябрь](#)
- » [2017 Декабрь](#)
- » [2018 Январь](#)
- » [2018 Март](#)
- » [2018 Май](#)
- » [2018 Июнь](#)
- » [2018 Июль](#)

» Друзья сайта

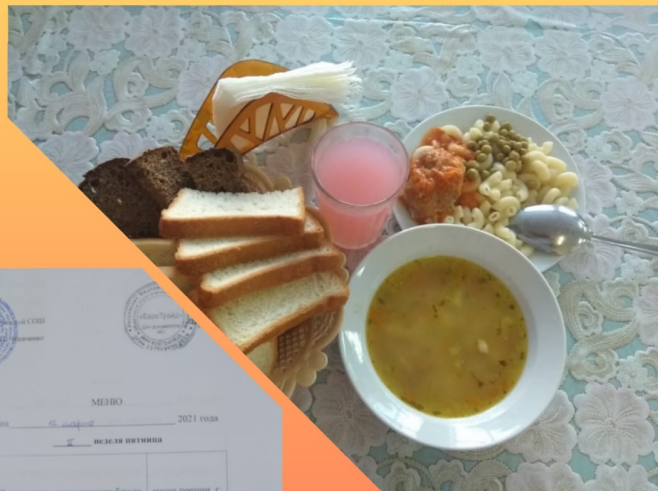
- [Официальный](#)
- [Сообщество ч](#)
- [FAQ по систе](#)
- [Инструкции для](#)



МЕБТО
на 15 апреля 2021 года
в 1 месяц вторник

Примечание, наименование блюда	масса порции, г.
ОБЕД	
1. Суповая заправка (на гарнир) Мясная	400
2. Картофель отварной	150
3. Язык, тушеный с овощами (заправка)	100
4. Язык с овощами, гарнир	50
5. Вода	200
6. Чай заварочный, фруктовый, сладкий	10/150
Итого	

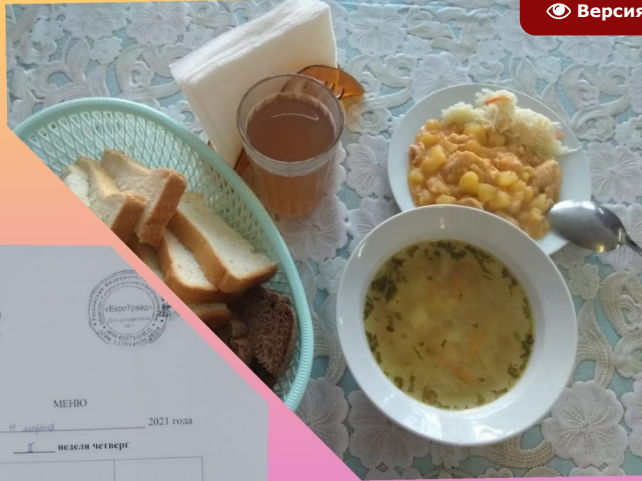
Получил Сидорова С.И. Сидорова С.И.
 Ответственный за питание Медведев В.В. Сидорова С.И.



МЕБТО
на 16 апреля 2021 года
в 1 месяц вторник

Примечание, наименование блюда	масса порции, г.
ОБЕД	
1. Суп картофельный с заправкой	400
2. Картофель отварной, гарнир	150
3. Картофель отварной с овощами, гарнир	50
4. Вода	100
5. Чай заварочный, фруктовый, сладкий	10/150
Итого	

Получил Сидорова С.И. Сидорова С.И.
 Ответственный за питание Медведев В.В. Сидорова С.И.



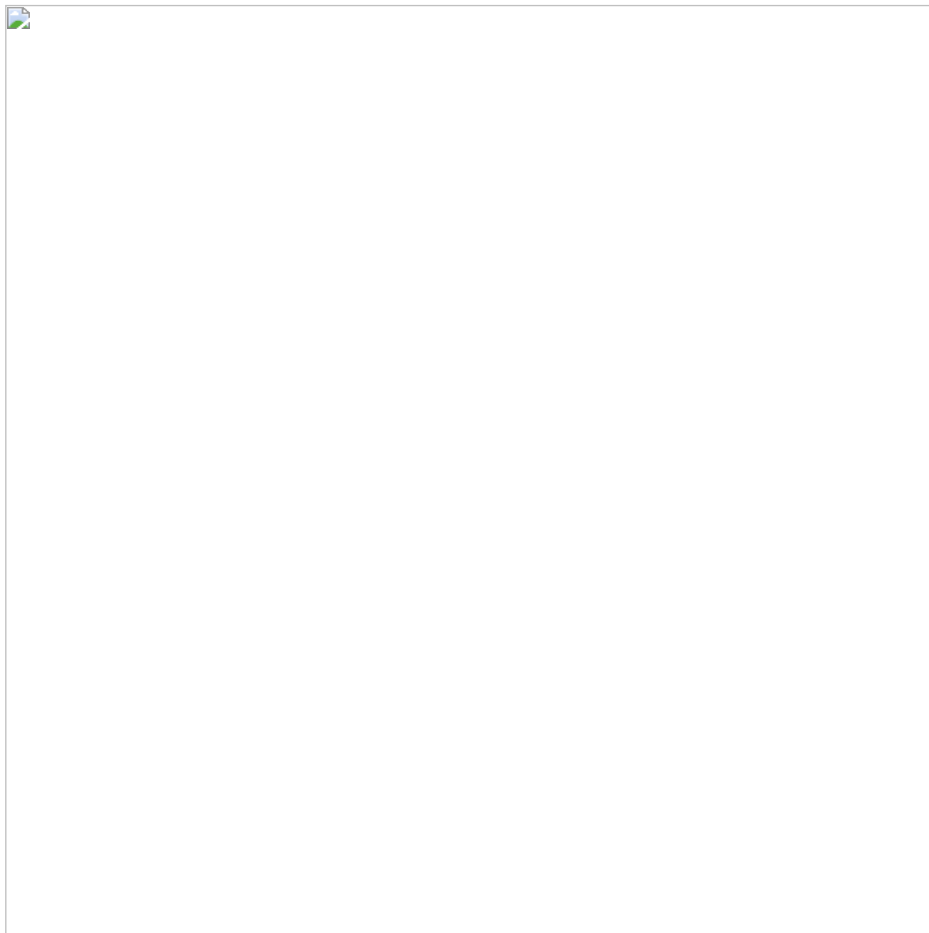
МЕНО

на _____ 2021 года

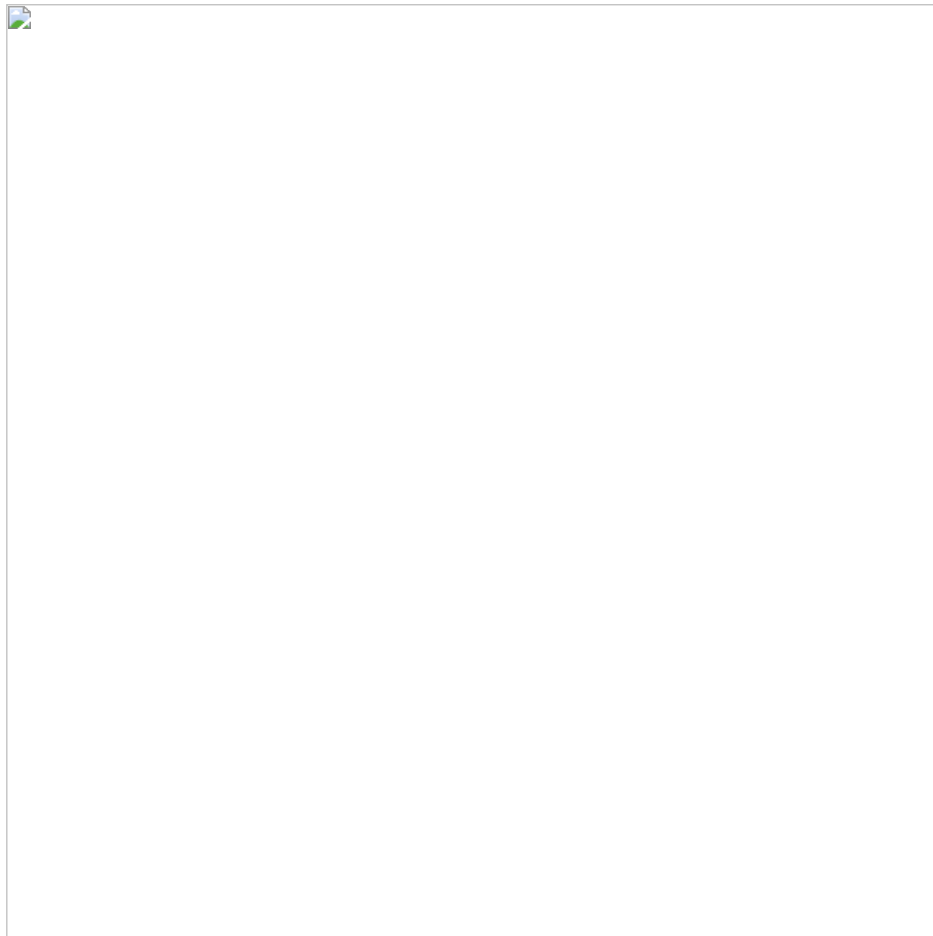
_____ неслы четверг

Прим пищи, наименование блюда	масса порции, г.
ОБЕД	
1. Суп из овощей	200
2. Картофель отварной	200
3. Салат из овощей заправленный	50
4. Картофель запеченный	200
5. Чай сладкий (чай-ванильный)	10/50
Итого	

Повар _____
Ответственный за питание _____







Понедельник

15.02.2021

1. Борщ из свежей капусты со сметаной
2. Биточек мясной с томатным соусом
3. Рис отварной
4. Салат из свежей капусты
5. Компот из свежих яблок
6. Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный

Пятница**12.02.2021**

1. Суп картофельный с горохом
2. Макароны изделия отварные
3. Котлета по-хлыновски с томатным соусом
4. Зелёный горошек консервированный
5. Кисель
6. Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный

Четверг**11.02.2021**

1. Суп из овощей
2. Жаркое по-домашнему
3. Салат из квашеной капусты
4. Компот из свежих яблок
5. Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный

Среда**10.02.2021**

1. Суп картофельный с вермишелью
2. Картофельное пюре
3. Котлета рыбная (минтай) с томатным соусом
4. Салат из свежей капусты
5. Компот из сухофруктов
6. Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный

Понедельник**08.02.2021**

1. Суп крестьянский с крупой
2. Капуста тушёная

3. Куры отварные
4. Нарезка овощная (огурец солёный)
5. Кисель
6. Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный

Четверг

04.02.2021

1. Щи из свежей капусты с картофелем
2. Макароны изделия отварные
3. Оладьи из печени с морковью
4. Зелёный горошек консервированный
5. Компот из сухофруктов
6. Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный

Среда

03.02.2021

1. Суп картофельный с макаронами
2. Плов из мяса птицы
3. Огурец солёный (нарезка)
4. Сок фруктовый
5. Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный

Вторник

02.02.2021

1. Рассольник ленинградский
2. Картофель отварной
3. Рыба, тушённая с овощами
4. Салат из квашеной капусты
5. Сок фруктовый
6. Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный

Пятница

29.01.2021

1. Рассольник ленинградский со сметаной
2. Мясо тушеное
3. Каша гречневая рассыпчатая
4. Огурец солёный
5. Компот из свежих яблок
6. Хлеб пшеничный/ржаной

Четверг

28.01.2021

1. Суп картофельный с горохом
2. Шницель, рубленный из говядины
3. Рис отварной
4. Салат из квашеной капусты
5. Компот из сухофруктов



Среда

27.01.2021

1. Суп картофельный с макаронами
2. Рубленая котлета из птицы
3. Картофель отварной
4. Огурец соленый
5. Компот из свежих яблок
6. Хлеб пшеничный/ржаной

Вторник

26.01.2021

1. Борщ с капустой и картофелем
2. Печень, тушенная в соусе
3. Макароны отварные
4. Икра свекольная
5. Компот из сухофруктов
6. Хлеб пшеничный/ржаной

Понедельник

25.01.2021

1. Суп картофельный
2. Котлета из говядины
3. Пюре картофельное
4. Компот из сухофруктов
5. Хлеб ржаной/пшеничный
6. Огурец

Пятница

22.01.2021

1. Рассольник ленинградский со сметаной

2. Котлета из говядины
3. Каша пшеничная
4. Огурец соленый
5. Компот из свежих яблок
6. Хлеб пшеничный/ржаной

Четверг
21.01.2021

1. Суп картофельный с горохом
2. Шницель, рубленный из говядины
3. Рис отварной
4. Зелёный горошек
5. Компот из сухофруктов
6. Хлеб пшеничный/ржаной

Понедельник
18.01.2021

1. Суп картофельный с горохом
2. Тефтели из говядины с соусом
3. Макароны отварные
4. Икра свекольная
5. Сок фруктовый
6. Хлеб ржаной/пшеничный



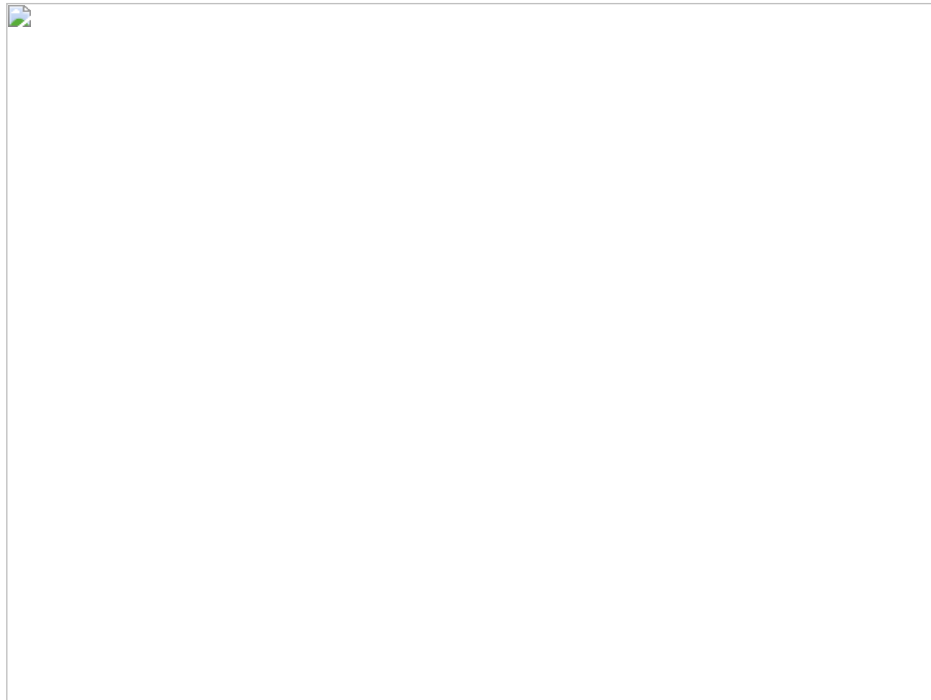
Пятница
18.12.

1. Рассольник ленинградский со сметаной
2. Котлета из говядины
3. Каша пшеничная
4. Огурец соленый
5. Компот из свежих яблок

Четверг

17.12.

1. Суп – лапша домашняя
2. Котлета, рубленая из птицы
3. Рис отварной
4. Зеленый горошек
5. Компот из сухофруктов
6. Хлеб пшеничный/ржаной



Среда

16.12.

1. Суп картофельный с рисом
2. Жаркое по - домашнему
3. Огурец соленый
4. Компот из свежих яблок
5. Хлеб пшеничный/ржаной

Вторник

15.12.

1. Борщ с капустой и картофелем
2. Рыба, тушенная с овощами
3. Пюре картофельное
4. Зеленый горошек
5. Компот из сухофруктов
6. Хлеб пшеничный/ржаной

Понедельник

14.12.

1. Суп картофельный с горохом
2. Тефтели из говядины с соусом
3. Макароны отварные
4. Икра свекольная
5. Сок фруктовый
6. Хлеб ржаной/пшеничный

Четверг
26.11.2020

1. Суп картофельный с горохом
2. Шницель, рубленный из говядины
3. Рис отварной
4. Салат из квашеной капусты
5. Компот из сухофруктов
6. Хлеб пшеничный/ржаной

Среда
25.11.2020

1. Суп картофельный с макаронами
2. Котлета, рубленая из птицы
3. Картофель отварной
4. Огурец соленый
5. Компот из свежих яблок
6. Хлеб пшеничный/ржаной



